

# Due cuori e due capanne

Capaci di intendersi senza volersi

a cura di **FRANCESCA ROMANA LANDI**  
e **MICHELA DEFLORIAN**

**SAGGI**

# Indice

- p. 7 Premessa  
di Francesca Romana Landi e Michela Deflorian
- 11 Capitolo 1  
*I tanti modi di lasciarsi. Ciò che la legge dice*  
di Michela Deflorian
- 13 Capitolo 2  
*La separazione dei coniugi*  
di Michela Deflorian
- 43 Capitolo 3  
*Il procedimento per le coppie non sposate con figli*  
di Michela Deflorian
- 53 Capitolo 4  
*Affidamento e decadenza*  
di Francesca Romana Landi e Michela Deflorian
- 63 Capitolo 5  
*Il divorzio*  
di Michela Deflorian

- p. 75 Capitolo 6  
*La mediazione familiare. Una grande risorsa*  
di Francesca Romana Landi
- 85 Capitolo 7  
*Nuovi modi di separarsi. La negoziazione assistita e il procedimento davanti all'ufficiale di stato civile*  
di Francesca Romana Landi
- 95 Capitolo 8  
*Le famiglie arcobaleno. L'unione civile*  
di Gaia Fiorani
- 103 Capitolo 9  
*Il ruolo dello psicologo nel processo separativo di una coppia*  
di Valentina Nichil
- 119 Capitolo 10  
*Quando qualcosa cambia o non funziona*  
di Francesca Romana Landi
- 127 Capitolo 11  
*Piccoli consigli pratici del consulente commercialista*  
di Georgia Masucci
- 131 Appendice
- 161 Bibliografia
- 163 Postilla
- 165 Autori

## Premessa

In un mare di emozioni: come e perché è nato questo libricino

L'idea di questo libricino, come lo abbiamo da sempre chiamato, è nata in primis da un confronto tra di noi, Michela e Francesca Romana, entrambe avvocate e mediatrici familiari, entrambe impegnate da sempre ad affrontare il nostro lavoro con vivo interesse per il diritto e profondo rispetto per le relazioni umane. Un modo pacato, riflessivo che è comune a tutte le socie della Verba Manent, associazione di professioniste di cui tutte noi autrici facciamo parte, spesso frainteso in un tempo storico veloce e chiassoso. La tendenza condivisa a vivere il diritto assicurando la sua tutela anche nei contesti socialmente più fragili, continua a portarci a spenderci in numerosi progetti di supporto legale dedicati alle famiglie ed ai minori anche in condizioni di fragilità.

Abbiamo spesso pensato a quanto rumore si trovano a vivere le famiglie in via di separazione e a quanto utile poteva essere una sorta di libricino da utilizzare come una bussola per orientarsi in un mare di emozioni. L'elaborazione dell'idea progettuale e delle parti di diritto sono state portate avanti da Francesca Romana e Michela con la preziosa collaborazione dell'amica e collega Gaia Fiorani. La dottoressa Valentina Nichil è il supporto psicologico del gruppo e la dottoressa

Georgia Masucci – commercialista – è la nostra costante mappa di orientamento su tutte le tematiche di sua competenza.

Con le tante coppie che abbiamo conosciuto in questi anni abbiamo percepito nitidamente il senso di disorientamento quando varcano la prima volta la soglia dello studio legale. Il timore per l'incertezza del domani è un sentimento che prova sia chi ha deciso di separarsi perché stremato da una situazione in cui non riesce più a muoversi e a star bene, sia chi si è visto travolgere da un'inaspettata doccia fredda che stenta ad accettare.

Davanti a noi si siedono persone che provano diverse emozioni e di varia intensità: tristezza, incredulità, rabbia, disistima, paura, senso di fallimento e di colpa nei confronti dei figli, per citarne solo alcune.

Non esiste un solo tipo di reazione alla crisi definitiva di una coppia, perché ogni famiglia ha la sua storia, del tutto personale ed unica in ogni suo momento evolutivo, compreso quello della separazione. Spesso riceviamo clienti accompagnati da nonni, zii, amici fraterni, perché quando una coppia si separa, tutto il nucleo familiare, anche allargato, viene fortemente coinvolto.

Sappiamo bene che il contesto in cui vive la coppia – come anche molti eventi esterni alla dinamica della separazione, di tipo sociale, economico, legale e psicologico – ha il potere di amplificare o al contrario di attenuare lo stress legato all'atto della separazione, ed è quindi importante prenderlo in considerazione.

Per aiutare le persone a navigare in questo mare a volte tempestoso, che sentiamo vibrare anche sulla nostra pelle, noi avvocati abbiamo capito di non avere tutti gli strumenti necessari ad illuminare la rotta e di avere necessità di confrontarci

con professionisti che in altri modi offrono aiuto alle persone che si trovano in questa confusa e dolorosa fase della vita.

Per questo motivo, per essere un valido aiuto a chi si rivolge a noi per procedere ad una separazione o per una problematica che coinvolge in maniera determinante la famiglia, abbiamo creato un gruppo di professioniste di diversa formazione, in modo da riuscire a dare suggerimenti chiari, orientati al benessere delle persone, con uno sguardo attento ad ogni aspetto che la separazione coinvolge e con un'attenzione particolare ai figli.

In particolare, per muoverci con la dovuta sensibilità e attenzione tra le emozioni e i sentimenti, che, inutile negarlo, costituiscono il fulcro del nostro lavoro, ci confrontiamo costantemente con le psicologhe e psicoterapeute che ci coadiuvano, le quali ci danno una mano a decifrare situazioni nelle quali è preferibile un loro supporto o comunque uno sguardo con una diversa prospettiva.

In base alla nostra esperienza, abbiamo rilevato che, dopo un anno e mezzo circa, in una condizione in cui si è riusciti ad esprimere anche il disagio del cambiamento e ad individuare le modalità con le quali viverlo al meglio, quasi tutti i membri della famiglia, bambini inclusi, ritrovano un certo equilibrio. Il modo con il quale i bambini si adattano alla separazione dipende fortemente da come i genitori gestiscono questo processo. Infatti la capacità dei bambini di adattarsi dipenderà dal grado di maturazione e di elaborazione dell'esperienza dei genitori, ma anche, fatto importantissimo e troppo spesso sottovalutato, dalla loro capacità di collaborare nella separazione.

Il manuale che vi apprestate a leggere è stato pensato per fornirvi le informazioni basilari per orientarvi in questa nuova fase della vostra vita, per farvi sentire ancora padroni del

vostro destino e non marionette nelle mani di chi detiene le competenze per assistervi o per giudicarvi. Sapere dove si sta andando e quali sono gli obiettivi da non perdere mai di vista vi aiuterà ad affrontare questo nuovo periodo della vostra vita.

Abbiamo lavorato a questo piccolo prontuario con la voglia e la speranza di sapervi accompagnare nei primi passi di questo percorso per vedere più chiaramente la strada che avete davanti. Lo abbiamo elaborato, confrontandoci fra noi tutte, avvocati, terapeute, commercialiste e notai, come a noi piace lavorare, per offrirvi il meglio che possiamo, confortate da molti anni di esperienza professionale, vissuti sempre nell'ottica di favorire la conquista (o la ri-conquista) del reale benessere del nucleo familiare, evitando inutili scontri e dispendi di energie economiche ed emotive.

Speriamo che la lettura possa aiutarvi come una bussola per navigare fra le acque di una nuova consapevolezza.

*Francesca Romana Landi*

*Michela Deflorian*

