

ADRIANO ACCIARINO

# **M.AP – Mind the gAP**

Suggerimenti per la costruzione  
di mappe concettuali efficaci  
per studenti universitari

**UNICAMILLUS PRESS SERIES**

tab edizioni

© 2026 Gruppo editoriale Tab s.r.l.

viale Manzoni 24/c

00185 Roma

[www.tabedizioni.it](http://www.tabedizioni.it)

Prima edizione gennaio 2026

ISBN versione cartacea 979-12-5669-307-8

ISBN versione digitale 979-12-5669-308-5

È vietata la riproduzione, anche parziale, con  
qualsiasi mezzo effettuata, compresa la fotocopia,  
senza l'autorizzazione dell'editore. Tutti i diritti sono  
riservati.

Questo libro è composto con il font Sylexiad,

© Copyright Robert Hillier:

# Indice

- p. 9 Premessa
- 11 Cosa sto leggendo?
- 17 Come faccio a ricordare tutto?
- 21 Come posso creare delle mappe concettuali?
  - Step 1: le abbreviazioni, 21
  - Step 2: i collegamenti, 25
  - Step 3: l'utilizzo dei colori, 32
- 39 La mappa concettuale come "ipertesto"
- 45 Come NON creare delle mappe concettuali
  - 1. Non evidenziare tutto!, 45
  - 2. Non riassumere!, 47
  - 3. Non creare collegamenti senza senso!, 49
  - 4. Non utilizzare mappe concettuali prodotte da altri!, 51
  - 5. Sii sempre coerente!, 53
  - 6. Ometti alcune informazioni!, 55
- 57 Conclusioni



## Premessa

Quello che hai tra le mani è un testo scritto utilizzando il font Sylexiad, un font *dyslexia-friendly* (cioè nato apposta per essere più facilmente leggibile da persone dislessiche) sviluppato nel 2006 dal dottor Robert Hillier. Qui non troverai indicazioni precise su come strutturare delle mappe concettuali efficaci al cento per cento, il mio obiettivo è piuttosto quello di aiutarti a trovare il tuo personale e unico modo di costruire delle mappe. Inoltre, il metodo che considererai migliore per te dovrà essere estremamente flessibile, capace di adattarsi e modificarsi in base alla materia che stai affrontando. Non può quindi trattarsi di un insieme di regole precise e strutturate, ma di quello che è efficace per te, e magari non lo è per un tuo compagno di corso.

Nella mia esperienza come tutor didattico all'UniCamillus, ho imparato che la chiave è la **personalizzazione**. Come dico sempre agli studenti che supporto, "Non esiste un metodo che funziona per tutti, dobbiamo trovare insieme il tuo metodo attraverso delle strategie". Sembra una frase fatta, quasi una delega allo studente del tipo "Rassegnati, devi fare tutto da solo!", ma in realtà è proprio il contrario. Con questa affermazione evidenzio l'importanza di "cucirci addosso" un metodo personale, in grado di calzarci a pennello e di seguire tutti i nostri movimenti senza strapparsi né sgualcirsì.

Questo è l'obiettivo del libro che stai leggendo: aiutarti a trovare il modo migliore per te (solo ed esclusivamente per te) di sintetizzare tante informazioni importanti in poche parole e pochi collegamenti concettuali, con delle mappe snelle ed efficaci che ti permettano di affrontare anche il più spaventoso degli esami universitari. Questo

testo non è indirizzato solo a studentesse e studenti con **certificazione DSA**, ma a tutti coloro che vogliono utilizzare le mappe concettuali per velocizzare e rendere più efficace ed efficiente il proprio metodo di studio.

Si comincia!